



## Verhalten nach einem zahnärztlichen, operativen Eingriff

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um Komplikationen und Wundheilungsstörungen nach dem heutigen operativen Eingriff zu vermeiden, bitten wir Sie folgende Verhaltensregeln zu beachten:

1. Nach der örtlichen Betäubung und vor allem durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit herabgesetzt sein. Bitte beachten Sie dies ins Besondere im Hinblick auf die aktive Teilnahme am Straßenverkehr. Lassen Sie sich am besten fahren. Aufgrund möglicher Bissverletzungen essen und trinken Sie bitte nichts bis zum Abklingen der Betäubung.
2. Zum Schutz der Wunde und zur ungestörten ersten Blutgerinnung beißen Sie bitte mindestens **20 Minuten** auf den von uns eingelegten Tupper. Dann können sie ihn vorsichtig entfernen. Sollte in den ersten Tagen eine Nachblutung auftreten, beißen Sie bitte erneut auf einen (von uns mitgegebenen) Tupper oder auf ein sauberes Stofftaschentuch. Sollte nach 30 Minuten keine Besserung eingetreten sein, rufen Sie in unserer Praxis an.
3. In den **ersten 24 Stunden** nach dem Eingriff, verzichten Sie bitte auf alkoholische oder koffeinhaltige Getränke. Auch auf das Rauchen sollten Sie in den ersten Tagen verzichten, um die Wundheilung nicht negativ zu beeinflussen.
4. Zur Verminderung einer Schwellung ist eine regelmäßige Kühlung der Region hilfreich. Bringen Sie jedoch bitte kein Eis in direkten Hautkontakt.
5. Innerhalb der **ersten Woche** nach dem chirurgischen Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengung vermeiden. Dies gilt insbesondere nach länger andauernden Eingriffen.
6. Sowohl eine eingeschränkte Mundöffnung sowie leichte Schmerzen können nach der Behandlung auftreten. Verstärkt sich das eine oder andere nach den ersten Tagen, suchen Sie bitte unsere Praxis auf.
7. Eine regelmäßige Mundhygiene in Form von Mundspülungen (nicht am 1. Tag!) und vorsichtigem Zähneputzen unterstützt den Heilungsprozess.
8. Wurden Ihnen Medikamente verschrieben, nehmen Sie diese bitte regelmäßig nach Anordnungen.

**Bei Fragen oder Komplikationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Ihr Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung!**